



## REGULAMIN REKRUTACJI I UDZIAŁU W PROJEKCIE

pn. „Wsparcie opiekunów nieformalnych osób niesamodzielných w subregionie tarnowskim” współfinansowanym przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach 9 Osi Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020, Działanie 9.2. Usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałanie 9.2.3. Usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa-SPR, zakres wsparcia: Typ projektu A — Działania wspierające opiekunów nieformalnych osób niesamodzielných.

### § 1 Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa zasady rekrutacji i uczestnictwa w projekcie pn. „**Wsparcie opiekunów nieformalnych osób niesamodzielných w subregionie tarnowskim**” oraz prawa i obowiązki uczestników Projektu współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.
2. Projekt realizowany jest w okresie: od **1 października 2018 roku do 30 września 2021 roku**.
3. Liderem projektu jest Gmina Miasta Tarnowa.
4. Projekt realizowany jest przez Subregionalne Centrum Wsparcia Opiekunów Nieformalnych Osób Niesamodzielných Bezpieczna Przystań (zwane dalej Subregionalne Centrum”) wraz z Partnerami Projektu: Gminę Dąbrowa Tarnowska, Gminę Gnojnik, Gminę Lisia Góra, Gminę Ryglíce, Gminę Zakliczyn, Gminę Żabno.
5. Biuro Subregionalnego Centrum mieści się w Tarnowie 33-100, ul. Sanguszków 28A, e-mail: [subregionalnecentrum@umt.tarnow.pl](mailto:subregionalnecentrum@umt.tarnow.pl) nr telefonu 14 688 00 42.
6. Informacje na temat Projektu, naboru i realizacji form wsparcia zamieszczane będą na stronie internetowej projektu: [www.bezpiecznaprzystan.com.pl](http://www.bezpiecznaprzystan.com.pl)
7. Udział w projekcie w okresie jego trwania tj. od 1 października 2018 roku do 30 września 2021 roku jest nieodpłatny.
8. Projekt jest realizowany zgodnie z regulaminem konkursu dla Poddziałania 9.2.3 (konkurs nr RPMP.09.02.03-IP.01-12-044/16).
9. Celem głównym projektu jest organizowanie opieki nad osobami niesamodzielnymi jak najdłużej w miejscu zamieszkania w otoczeniu rodziny poprzez funkcjonowanie w latach 2018-2021 nowoczesnego Ośrodka położonego w Parku Sanguszków (Subregionalnego Centrum) oferującego kompleksowe wsparcie dla opiekunów osób niesamodzielných mieszkających na terenie subregionu tarnowskiego.
10. Projekt jest realizowany zgodnie z zasadą równości szans oraz z zasadą niedyskryminacji.
11. Niniejszy Regulamin rekrutacji i udziału w projekcie oraz wzory dokumentów rekrutacyjnych (z możliwością pobrania) są dostępne na stronie internetowej projektu oraz w biurze projektu przy ul. Sanguszków 28a.



## § 2 Słownik pojęć

Wyjaśnienie pojęć użytych w niniejszym regulaminie:

1. **Opiekun nieformalny** — osoba pełnoletnia opiekująca się osobą niesamodzielną, niebędąca opiekunem zawodowym i niepobierająca wynagrodzenia z tytułu opieki nad osobą niesamodzielną, najczęściej członek rodziny. Pojęcie opiekuna nieformalnego i opiekuna faktycznego należy traktować tożsamo.
2. **Osoba niesamodzielną** - osoba, która ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność wymaga opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego.
3. **Projekt** — Projekt pod nazwą „Wsparcie opiekunów nieformalnych osób niesamodzielných w subregionie tarnowskim” realizowany przez Subregionalne Centrum Wsparcia Opiekunów Nieformalnych Osób Niesamodzielných Bezpieczna Przystań.
4. **Uczestnik Projektu** — opiekun nieformalny lub osoba niesamodzielną, którzy zostali zakwalifikowani (na podstawie Regulaminu rekrutacji i udziału w projekcie) do udziału w Projekcie, korzystający ze wsparcia w ramach niniejszego Projektu.
5. **Wielokrotne wykluczenie społeczne** — wykluczenie z powodu więcej niż jednej z przesłanek:
  - a. osoby korzystające ze świadczeń z pomocy społecznej zgodnie z ustawą z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej lub kwalifikujące się do objęcia wsparciem pomocy społecznej, tj. spełniające co najmniej jedną z przesłanek określonych w art. 7 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej,
  - b. osoby, o których mowa w art. 1 ust. 2 ustawy z dnia 13 czerwca 2003 r. o zatrudnieniu socjalnym,
  - c. osoby przebywające w pieczy zastępczej lub opuszczające pieczę zastępczą oraz rodziny przeżywające trudności w pełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych, o których mowa w ustawie z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej,
  - d. osoby nieletnie, wobec których zastosowano środki zapobiegania i zwalczania demoralizacji i przestępczości zgodnie z ustawą z dnia 26 października 1982 r. o postępowaniu w sprawach nieletnich,
  - e. osoby przebywające w młodzieżowych ośrodkach wychowawczych i młodzieżowych ośrodkach socjoterapii, o których mowa w ustawie z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty,
  - f. osoby z niepełnosprawnością w rozumieniu Wytycznych w zakresie realizacji zasady równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasady równości szans kobiet i mężczyzn w ramach funduszy unijnych na lata 2014-2020,
  - g. członkowie rodzin z dzieckiem z niepełnosprawnością, o ile co najmniej jeden z rodziców lub opiekunów nie pracuje ze względu na konieczność sprawowania opieki nad dzieckiem z niepełnosprawnością,
  - h. osoby, dla których ustalono III profil pomocy, zgodnie z ustawą z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy (Dz. U. z 2016 r. poz. 645, z późn. zm.),
  - i. osoby niesamodzielne,
  - j. osoby bezdomne lub dotknięte wykluczeniem z dostępu do mieszkań w rozumieniu Wytycznych w zakresie monitorowania postępu rzeczowego realizacji programów operacyjnych na lata 2014-2020,
  - k. osoby korzystające z POPŻ.

## § 3 Zakres wsparcia

W ramach projektu uczestnik projektu może skorzystać z następujących form wsparcia:

1. Doradztwo
2. Usługi całodobowej opieki zastępczej w Ośrodku
3. Usługi całodobowej opieki zastępczej realizowana w miejscu zamieszkania osoby niesamodzielnej
4. Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego i pielęgnacyjnego
5. Opaska życia
6. Warsztaty z zakresu opieki nad osobą niesamodzielną
7. Grupy wsparcia
8. Szkolenia cyfrowych
9. Coaching
10. Zwiększenie dostępu opiekunów do informacji

### **Doradztwo**

Diagnoza potrzeb opiekunów - opracowanie Indywidualnego Planu Pomocy i Wsparcia przez doradcę. Wsparcie indywidualne, obligatoryjne dla każdego Opiekuna. Doradca ma za zadanie rozpoznanie aktualnej sytuacji społecznej i identyfikacja potrzeb Opiekuna, efektem wsparcia jest opracowany Indywidualny Plan Pomocy i Wsparcia.

### **Usługa całodobowej opieki zastępczej w Ośrodku**

Ośrodek Bezpieczna Przystań dysponuje 15 miejscami w 6 pokojach 2-3 osobowych dla osób niesamodzielnych i zapewnia całodobowy pobyt do 14 dni, w szczególnych, uzasadnionych przypadkach istnieje możliwość przedłużenia tego okresu. Podczas pobytu w Ośrodku zapewniona jest kontynuacja leczenia farmakologicznego stosowanego w domu, wyżywienie z uwzględnieniem diety właściwej ze względu na stan zdrowia, rehabilitacja w zakresie podstawowym oraz zajęcia z animatorem w ramach czasu wolnego. Profesjonalną opiekę nad osobami niesamodzielnymi zapewnia wykwalifikowany zespół złożony z pielęgniarek, opiekunek, pracownika socjalnego, rehabilitanta i psychologa. Usługi świadczone są w sposób zindywidualizowany i dostosowany do potrzeb oraz możliwości osób niesamodzielnych. Opiekun nieformalny jest zobowiązany dostarczyć w momencie przyjęcia osoby niesamodzielnej do Ośrodka przedmioty wyszczególnione w załączniku nr 3 do Regulaminu rekrutacji i udziału w projekcie.

### **Usługa całodobowej opieki zastępczej w środowisku**

Usługa całodobowej opieki zastępczej w środowisku realizowana jest w okresie do 7 dni w miejscu zamieszkania osoby niesamodzielnej. Charakter usługi jest dostosowany do indywidualnych potrzeb i obejmuje czynności opiekuńcze i pielęgnacyjne, a także pomoc w utrzymaniu czystości, przygotowywaniu posiłków, itp. Usługi te świadczone są przez opiekunki. Opiekun nieformalny jest zobowiązany zapewnić niezbędne wyposażenie osoby niesamodzielnej wyszczególnione w załączniku nr 3 do Regulaminu rekrutacji i udziału w projekcie na czas korzystania z opieki zastępczej.

### **Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego**

W ramach prowadzonej wypożyczalni udostępniany jest nieodpłatnie sprzęt rehabilitacyjny i pielęgnacyjny (pobierana jest kaucja zwrotna) na okres nie przekraczający 90 dni. W szczególnych, uzasadnionych przypadkach istnieje możliwość przedłużenia tego okresu. Sprzęt wypożyczany jest w kolejności zgłoszeń. Wykaz sprzętów wraz z wysokością kaucji znajduje się na stronie [www.bezpiecznaprzystan.com.pl](http://www.bezpiecznaprzystan.com.pl)

Wypożyczalnia zapewnia również transport sprzętu, a także w przypadku łóżek montaż i demontaż w domu osoby niesamodzielnej wraz z przeszkoleniem opiekuna co do obsługi sprzętu.



### **Opaska życia**

Urządzenie to pozwala zdalnie monitorować stan zdrowia osoby niesamodzielnej przez Centrum Zdalnej Opieki Medycznej, a także w razie potrzeby umożliwia wezwanie pomocy poprzez naciśnięcie przycisku SOS. Wyposażone jest również w detektor upadku. Opaska życia udostępniana jest nieodpłatnie.

### **Warsztaty z zakresu opieki nad osobą niesamodzielną**

Warsztaty odbywają się w formie szkoleń grupowych i umożliwią nabycie umiejętności związanych z opieką nad osobami niesamodzielnymi. Temat warsztatów jest dostosowany do potrzeb opiekunów objętych wsparciem. Szczegółowe zasady uczestnictwa w warsztatach określa Regulamin organizacji warsztatów i szkoleń”.

### **Grupy wsparcia**

Spotkania w ramach grup wsparcia (z udziałem moderatora) mają za zadanie integrować opiekunów osób niesamodzielnych, umożliwiać wymianę doświadczeń i wzajemną pomoc. Spotkania odbywają się 2 razy w miesiącu w siedzibie Subregionalnego Centrum.

### **Szkolenia cyfrowe grupowe**

Szkolenia te umożliwią opiekunom nieformalnym nabycie umiejętności z zakresu obsługi komputera oraz internetu, a także umożliwiają łatwiejszy dostęp do informacji i kontakt z innymi opiekunami bez potrzeby wychodzenia z domu. Szczegółowe zasady uczestnictwa w szkoleniach określa „Regulamin organizacji/rekrutacji warsztatów i szkoleń”.

### **Coaching**

Spotkania indywidualne opiekuna nieformalnego z coachem (trenerem) mają na celu pomoc w opracowaniu strategii umożliwiającej pogodzenie swoich prywatnych potrzeb i celów z opieką nad osobą niesamodzielną.

### **Zwiększenie dostępu opiekunów do informacji**

Działania te realizowane są poprzez zapewnienie dostępu do portalu internetowego zawierającego forum, materiały e-learningowe oraz utworzenie centrum informacyjnego — infolinii za pomocą, której będzie można uzyskać informacje na temat organizacji opieki domowej, działalności przychodni, ośrodków dziennej opieki i innych miejscach oferujących wsparcie osobom niesamodzielnym i ich opiekunom.

## **§ 4 Uczestnicy projektu**

Uczestnikami projektu są opiekunowie nieformalni osób niesamodzielnych oraz osoby niesamodzielne zamieszkałe na terenie subregionu tarnowskiego obejmującego powiaty Tarnów, tarnowski, brzeski i dąbrowski (w tym Gminy Miasta Tarnowa, Gminy Dąbrowa Tarnowska, Gminy Gnojnik, Gminy Lisia Góra, Gminy Ryglice, Gminy Zakliczyn, Gminy Żabno), które spełniły wymogi formalne i zostały zakwalifikowane do udziału w projekcie.

## **§ 5 Warunki uczestnictwa**

1. Kandydaci na uczestników projektu muszą spełniać następujące kryteria dostępu:

- a) mieszkać na terenie subregionu tarnowskiego
- b) być opiekunem nieformalnym osoby niesamodzielnej

- c) być osobą niesamodzielną, która ze względu na wiek/stan zdrowia/niepełnosprawność wymaga opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego;
2. Kandydaci na uczestników projektu zobowiązani są do złożenia wymaganych dokumentów wymienionych w § 6 pkt 13.

### § 6 Rekrutacja uczestników

1. Rekrutacja do projektu prowadzona jest za pośrednictwem Komisji Rekrutacyjnej w skład, której wchodzi: Koordynator projektu, Asystent koordynatora projektu, Kierownik zespołu pielęgniarzek, Pracownik Socjalny, doradca wsparcia oraz lekarz.
2. Rekrutacja prowadzona jest z zapewnieniem bezstronności i przejrzystości procesu zgodnie z zasadą równości szans i niedyskryminacji, w tym równości płci i dostępności dla osób niepełnosprawnych. Rekrutacja prowadzona jest w sposób ciągły przez cały czas trwania projektu.
3. Po zweryfikowaniu poprawności złożonych dokumentów zgłoszeniowych, Komisja Rekrutacyjna dokonuje oceny sytuacji kandydata na uczestnika projektu. Po każdym spotkaniu Komisji rekrutacyjnej sporządzany jest protokół z jej pracy wraz z listą rankingową.
4. **Czas rozpatrzenia wniosków o zakwalifikowanie do projektu – do 14 dni od daty złożenia kompletnych dokumentów.** W przypadku braków formalnych w dokumentacji, czas biegnie od daty złożenia kompletnych dokumentów.
5. Kryteria dodatkowe (punkty przyznawane na podstawie oświadczeń z załącznika nr 1):

#### Opiekun:

- Osoba zagrożona ubóstwem/wykluczeniem społecznym doświadczająca wielokrotnego wykluczenia społecznego czyli wykluczenia z powodu więcej niż jednej z przesłanek określonych w ustawie o pomocy społecznej – oświadczenie – 1 pkt
- Osoba zamieszkująca na obszarach zdegradowanych objętych rewitalizacją - oświadczenie – 1 pkt
- Osoba korzystająca z Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa – oświadczenie – 1 pkt
- Osoba zamieszkująca tereny gmin – Lidera i partnerów projektu – oświadczenie – 2 pkt
- Osoba posiadająca oświadczenie o niepełnosprawności – orzeczenie o niepełnosprawności/zaświadczenie lekarza: stopień umiarkowany – 1 pkt, stopień znaczny – 2 pkt
- Kobieta – 1 pkt

#### Osoba niesamodzielną:

- Dochód niższy lub równy 150% kryterium dochodowemu zgodnie z ustawą o pomocy społecznej – oświadczenie – 1 pkt
- Osoby leżące – oświadczenie - 2 pkt
- Osoby poruszające się na wózkach inwalidzkich lub przy pomocy innych urządzeń – oświadczenie - 1 pkt



3. Ocenie podlegać będzie również ogólny stan osoby niesamodzielnej – na podstawie dokumentów wypełnionych przez lekarza pierwszego kontaktu (zał. nr 4) z dołączoną do niego skalą Barthel.
4. Do Centrum na pobyt całodobowy będą przyjmowane osoby niesamodzielne, które przedłożą zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do umieszczenia w Centrum wraz ze skalą Barthel.
5. Dokumenty rekrutacyjne można składać osobiście lub za pomocą poczty tradycyjnej na adres 33-100 Tarnów, ul. Sanguszków 28A oraz mailowo: rekrutacja@bezpiecznaprzystan.com.pl
6. Za datę złożenia dokumentów przyjmuje się datę wpływu poprawnie, kompletnie wypełnionej dokumentacji, a nie datę wypełnienia lub wysłania formularza.
7. Dokumenty muszą być wypełnione czytelnie na właściwym formularzu zgłoszenia, w języku polskim i podpisane we wszystkich wskazanych miejscach. Rozpatrywane będą tylko kompletne wnioski, zawierające wszystkie poprawnie wypełnione i podpisane formularze. Niekompletne wnioski zostaną odrzucone ze względów formalnych, chyba, że osoba składająca wniosek dokona jego korekty. W powyższym przypadku datą złożenia wniosku będzie data złożenia poprawnie wypełnionej korekty wniosku.
8. Złożenie dokumentów rekrutacyjnych nie jest równoznaczne z przyjęciem do udziału w projekcie. O zakwalifikowaniu kandydata do udziału w projekcie decyduje spełnienie wymaganych kryteriów uczestnictwa, zakwalifikowanie przez Komisję Rekrutacyjną i umieszczenie na liście rankingowej. Następnie osoby zakwalifikowane do projektu podpisują umowę określającą zasady uczestnictwa w projekcie i są kierowane do doradcy wsparcia celem przygotowania Indywidualnego Planu Pomocy i Wsparcia.
9. W przypadku, gdy liczba zgłoszeń do danego cyklu pobytowego przekroczy dostępną liczbę miejsc, kandydaci zostaną włączeni do kolejnego pierwszego wolnego cyklu lub wpisani na listy rezerwowe. Udział w projekcie będzie możliwy w przypadku zwolnienia się miejsca.
10. Za dzień rozpoczęcia udziału w projekcie przyjmuje się datę rozpoczęcia pierwszej formy wsparcia.
11. Kandydatom nie przysługuje prawo odwołania się od wyników rekrutacji.
12. Informacja o zakwalifikowaniu się kandydata do projektu wraz z informacją na temat terminu rozpoczęcia wsparcia może być przekazana kandydatowi telefonicznie.
13. Wykaz dokumentów, które kandydat na uczestnika projektu musi przedłożyć:
  - Formularz (wniosek) zgłoszeniowy dla opiekuna i osoby niesamodzielnej – załącznik nr 1
  - Deklaracja uczestnictwa w projekcie dla opiekuna i osoby niesamodzielnej – załącznik nr 2
  - Oświadczenie o zapoznaniu się z listą niezbędnego wyposażenia osoby niesamodzielnej na czas pobytu w Ośrodku/opieki w środowisku – załącznik nr 3



- Zaświadczenie lekarza POZ o braku przeciwwskazań do umieszczenia osoby niesamodzielnej w ośrodku w ramach całodobowej opieki zastępczej wraz z informacją o przebytych chorobach, stosowanym leczeniu, diecie oraz skalą Barthel – załącznik nr 4
14. Uczestnik projektu zobowiązuje się do każdorazowego powiadomienia o zmianie danych osobowych przekazanych podczas procesu rekrutacji oraz bieżącego informowania o wszystkich zdarzeniach mogących zakłócić dalszy udział opiekuna jak również osoby niesamodzielnej w projekcie.
  15. Zakończenie uczestnictwa w projekcie następuje z chwilą:
    - a) zrealizowania wsparcia określonego w Indywidualnym Planie Pomocy i Wsparcia dla Uczestnika projektu
    - b) dobrowolnej rezygnacji z uczestnictwa w projekcie złożonej na załączniku nr 5
    - c) naruszenia postanowień Regulaminu rekrutacji i udziału w projekcie, Regulaminu pobytu w ośrodku, Regulaminu opieki zastępczej w środowisku, Regulaminu organizacji warsztatów i szkoleń lub Regulaminu wypożyczalni (o czym uczestnik projektu powiadamiany jest w formie pisemnej)
    - d) znacznego pogorszenia się stanu zdrowia lub śmierci uczestnika projektu
  22. Osoba, która zakończyła udział w projekcie ma prawo, na własny wniosek, otrzymać zaświadczenie potwierdzające fakt uczestnictwa w projekcie.

#### **§ 7 Postanowienia końcowe**

1. Subregionalne Centrum zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Informacje o ewentualnej zmianie Regulaminu zostaną zamieszczone na stronie internetowej projektu „Wsparcie opiekunów nieformalnych osób niesamodzielnych w subregionie tarnowskim”: [www.bezpiecznaprzystan.com.pl](http://www.bezpiecznaprzystan.com.pl)
2. Niniejszy regulamin wchodzi w życie z dniem 9.03.2020 roku i obowiązuje przez okres realizacji projektu, tj. do dnia 30 września 2021 roku.