

## REGULAMIN REKRUTACJI I UDZIAŁU W PROJEKCIE

pn. „Wsparcie opiekunów nieformalnych osób niesamodzielnych w subregionie tarnowskim” współfinansowanym przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach 9 Osi Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020, Działanie 9.2. Usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałanie 9.2.3. Usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa-SPR, zakres wsparcia: Typ projektu A — Działania wspierające opiekunów nieformalnych osób niesamodzielnych.

### § 1 Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa zasady rekrutacji i uczestnictwa w projekcie pn. „**Wsparcie opiekunów nieformalnych osób niesamodzielnych w subregionie tarnowskim**” oraz prawa i obowiązki uczestników Projektu współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.
2. Projekt realizowany jest w okresie: od **1 października 2018 roku do 31 grudnia 2022 roku**.
3. Liderem projektu jest Gmina Miasta Tarnowa.
4. Projekt realizowany jest przez Subregionalne Centrum Wsparcia Opiekunów Nieformalnych Osób Niesamodzielnych Bezpieczna Przystań (zwane dalej Subregionalne Centrum”) wraz z Partnerami Projektu: Gminę Dąbrowa Tarnowska, Gminę Gnojnik, Gminę Lisia Góra, Gminę Ryglisce, Gminę Zakliczyn, Gminę Żabno.
5. Biuro Subregionalnego Centrum mieści się w Tarnowie 33-100, ul. Sanguszków 28A, e-mail: [subregionalnecentrum@umt.tarnow.pl](mailto:subregionalnecentrum@umt.tarnow.pl) nr telefonu 14 688 00 42.
6. Informacje na temat Projektu, naboru i realizacji form wsparcia zamieszczane będą na stronie internetowej projektu: [www.bezpiecznaprzystan.com.pl](http://www.bezpiecznaprzystan.com.pl)
7. Udział w projekcie w okresie jego trwania tj. od 1 października 2018 roku do 31 grudnia 2022 roku jest nieodpłatny.
8. Projekt jest realizowany zgodnie z regulaminem konkursu dla Poddziałania 9.2.3 (konkurs nr RPMP.09.02.03-IP.01-12-044/16).
9. Celem głównym projektu jest organizowanie opieki nad osobami niesamodzielnymi jak najdłużej w miejscu zamieszkania w otoczeniu rodziny poprzez funkcjonowanie w latach 2018-2021 nowoczesnego Ośrodka położonego w Parku Sanguszków (Subregionalnego Centrum) oferującego kompleksowe wsparcie dla opiekunów osób niesamodzielnych mieszkających na terenie subregionu tarnowskiego.
10. Projekt jest realizowany zgodnie z zasadą równości szans oraz z zasadą niedyskryminacji.
11. Niniejszy Regulamin rekrutacji i udziału w projekcie oraz wzory dokumentów rekrutacyjnych (z możliwością pobrania) są dostępne na stronie internetowej projektu oraz w biurze projektu przy ul. Sanguszków 28a.

## § 2 Słownik pojęć

Wyjaśnienie pojęć użytych w niniejszym regulaminie:

1. **Opiekun nieformalny** — osoba pełnoletnia opiekująca się osobą niesamodzielną, niebędąca opiekunem zawodowym i niepobierająca wynagrodzenia z tytułu opieki nad osobą niesamodzielną, najczęściej członek rodziny. Pojęcie opiekuna nieformalnego i opiekuna faktycznego należy traktować tożsamo.
2. **Osoba niesamodzielną** - osoba, która ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność wymaga opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego.
3. **Projekt** — Projekt pod nazwą „Wsparcie opiekunów nieformalnych osób niesamodzielných w subregionie tarnowskim” realizowany przez Subregionalne Centrum Wsparcia Opiekunów Nieformalnych Osób Niesamodzielných Bezpieczna Przystań.
4. **Uczestnik Projektu** — opiekun nieformalny lub osoba niesamodzielną, którzy zostali zakwalifikowani (na podstawie Regulaminu rekrutacji i udziału w projekcie) do udziału w Projekcie, korzystający ze wsparcia w ramach niniejszego Projektu.
5. **Wielokrotne wykluczenie społeczne** — wykluczenie z powodu więcej niż jednej z przesłanek:
  - a. osoby korzystające ze świadczeń z pomocy społecznej zgodnie z ustawą z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej lub kwalifikujące się do objęcia wsparciem pomocy społecznej, tj. spełniające co najmniej jedną z przesłanek określonych w art. 7 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej,
  - b. osoby, o których mowa w art. 1 ust. 2 ustawy z dnia 13 czerwca 2003 r. o zatrudnieniu socjalnym,
  - c. osoby przebywające w pieczy zastępczej lub opuszczające pieczę zastępczą oraz rodziny przeżywające trudności w pełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych, o których mowa w ustawie z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej,
  - d. osoby nieletnie, wobec których zastosowano środki zapobiegania i zwalczania demoralizacji i przestępczości zgodnie z ustawą z dnia 26 października 1982 r. o postępowaniu w sprawach nieletnich,
  - e. osoby przebywające w młodzieżowych ośrodkach wychowawczych i młodzieżowych ośrodkach socjoterapii, o których mowa w ustawie z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty,
  - f. osoby z niepełnosprawnością w rozumieniu Wytocznych w zakresie realizacji zasady równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasady równości szans kobiet i mężczyzn w ramach funduszy unijnych na lata 2014-2020,
  - g. członkowie rodzin z dzieckiem z niepełnosprawnością, o ile co najmniej jeden z rodziców lub opiekunów nie pracuje ze względu na konieczność sprawowania opieki nad dzieckiem z niepełnosprawnością,
  - h. osoby, dla których ustalono III profil pomocy, zgodnie z ustawą z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy (Dz. U. z 2016 r. poz. 645, z późn. zm.),
  - i. osoby niesamodzielną,
  - j. osoby bezdomne lub dotknięte wykluczeniem z dostępu do mieszkań w rozumieniu Wytocznych w zakresie monitorowania postępu rzeczowego realizacji programów operacyjnych na lata 2014-2020,
  - k. osoby korzystające z POPŻ.

### § 3 Zakres wsparcia

W ramach projektu w okresie od 01.10.2018 - 31.12.2021, uczestnik projektu mógł skorzystać z następujących form wsparcia:

1. Doradztwo
2. Usługi całodobowej opieki zastępczej w Ośrodku
3. Usługi całodobowej opieki zastępczej realizowana w miejscu zamieszkania osoby niesamodzielnej
4. Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego i pielęgnacyjnego
5. Opaska życia
6. Warsztaty z zakresu opieki nad osobą niesamodzielną
7. Grupy wsparcia
8. Szkolenia cyfrowych
9. Coaching
10. Zwiększenie dostępu opiekunów do informacji

W okresie od 01.01.2022-31.12.2022 r. uczestnik projektu może skorzystać z następujących form wsparcia :

1. Doradztwo
2. Usługa całodobowej opieki zastępczej w Ośrodku
3. Wypożyczalnia
4. Infolinia -zwiększenie dostępu opiekunów do informacji

#### **Doradztwo**

Diagnoza potrzeb opiekunów - opracowanie Indywidualnego Planu Pomocy i Wsparcia przez doradcę. Wsparcie indywidualne, obligatoryjne dla każdego Opiekuna. Doradca ma za zadanie rozpoznanie aktualnej sytuacji społecznej i identyfikacja potrzeb Opiekuna, efektem wsparcia jest opracowany Indywidualny Plan Pomocy i Wsparcia.

#### **Usługa całodobowej opieki zastępczej w Ośrodku**

Ośrodek Bezpieczna Przystań dysponuje 15 miejscami w 6 pokojach 2 i 3 osobowych dla osób niesamodzielnych i zapewnia całodobowy pobyt do 14 dni, w szczególnych, uzasadnionych przypadkach istnieje możliwość przedłużenia tego okresu. Podczas pobytu w Ośrodku zapewniona jest kontynuacja leczenia farmakologicznego stosowanego w domu, wyżywienie z uwzględnieniem diety właściwej ze względu na stan zdrowia, rehabilitacja w zakresie podstawowym oraz zajęcia z animatorem w ramach czasu wolnego. Profesjonalną opiekę nad osobami niesamodzielnymi zapewnia wykwalifikowany zespół złożony z pielęgniarek, opiekunek, pracownika socjalnego, rehabilitanta i psychologa. Usługi świadczone są w sposób zindywidualizowany i dostosowany do potrzeb oraz możliwości osób niesamodzielnych. Opiekun nieformalny jest zobowiązany dostarczyć w momencie przyjęcia osoby niesamodzielnej do Ośrodka przedmioty wyszczególnione w załączniku nr 3 do Regulaminu rekrutacji i udziału w projekcie.

#### **Usługa opieki zastępczej w środowisku**

Usługa opieki zastępczej w środowisku obejmuje miejsce zamieszkania osoby niesamodzielnej przez minimum 3 godziny a maksymalnie 8 godzin dziennie przez 7 kolejnych dni dla jednego uczestnika projektu w godzinach od 7.00 do 19.00. Charakter usługi jest dostosowany do indywidualnych potrzeb i obejmuje czynności opiekuńcze i pielęgnacyjne, a także pomoc w utrzymaniu czystości,

przygotowywaniu posiłków, itp. Usługi te świadczone są przez opiekunka medycznego. Opiekun nieformalny zobowiązany jest do samodzielnego podawania leków zgodnie z zaleceniami lekarza.

### **Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego**

W ramach prowadzonej wypożyczalni udostępniany jest nieodpłatnie sprzęt rehabilitacyjny i pielęgnacyjny (pobierana jest kaucja zwrotna) na okres nie przekraczający 90 dni. W szczególnych, uzasadnionych przypadkach istnieje możliwość przedłużenia tego okresu. Sprzęt wypożyczany jest w kolejności zgłoszeń. Wykaz sprzętów wraz z wysokością kaucji znajduje się na stronie [www.bezpiecznaprzystan.com.pl](http://www.bezpiecznaprzystan.com.pl)

Wypożyczalnia zapewnia również transport sprzętu, a także w przypadku łóżek montaż i demontaż w domu osoby niesamodzielnej wraz z przeszkoleniem opiekuna co do obsługi sprzętu.

### **Opaska życia**

Urządzenie to pozwala zdalnie monitorować stan zdrowia osoby niesamodzielnej przez Centrum Zdalnej Opieki Medycznej, a także w razie potrzeby umożliwia wezwanie pomocy poprzez naciśnięcie przycisku SOS. Wyposażone jest również w detektor upadku. Opaska życia udostępniana jest nieodpłatnie.

### **Warsztaty z zakresu opieki nad osobą niesamodzielną**

Warsztaty odbywają się w formie szkoleń grupowych i umożliwią nabycie umiejętności związanych z opieką nad osobami niesamodzielnymi. Temat warsztatów jest dostosowany do potrzeb opiekunów objętych wsparciem. Szczegółowe zasady uczestnictwa w warsztatach określa Regulamin organizacji warsztatów i szkoleń”.

### **Grupy wsparcia**

Spotkania w ramach grup wsparcia (z udziałem moderatora) mają za zadanie integrować opiekunów osób niesamodzielnych, umożliwiać wymianę doświadczeń i wzajemną pomoc. Spotkania odbywają się 2 razy w miesiącu w siedzibie Subregionalnego Centrum.

### **Szkolenia cyfrowe grupowe**

Szkolenia te umożliwią opiekunom nieformalnym nabycie umiejętności z zakresu obsługi komputera oraz internetu, a także umożliwiają łatwiejszy dostęp do informacji i kontakt z innymi opiekunami bez potrzeby wychodzenia z domu. Szczegółowe zasady uczestnictwa w szkoleniach określa „Regulamin organizacji/rekrutacji warsztatów i szkoleń”.

### **Coaching**

Spotkania indywidualne opiekuna nieformalnego z coachem (trenerem) mają na celu pomoc w opracowaniu strategii umożliwiającej pogodzenie swoich prywatnych potrzeb i celów z opieką nad osobą niesamodzielną.

### **Zwiększenie dostępu opiekunów do informacji**

Działania te realizowane są poprzez zapewnienie dostępu do portalu internetowego zawierającego forum, materiały e-learningowe oraz utworzenie centrum informacyjnego — infolinii za pomocą, której będzie można uzyskać informacje na temat organizacji opieki domowej, działalności przychodni, ośrodków dziennej opieki i innych miejscach oferujących wsparcie osobom niesamodzielnym i ich opiekunom.

#### § 4 Uczestnicy projektu

Uczestnikami projektu są opiekunowie nieformalni osób niesamodzielnych oraz osoby niesamodzielne, którzy zamieszkują na terenie subregionu tarnowskiego obejmującego powiaty tarnowski, brzeski i dąbrowski (w tym Gminy Miasta Tarnowa, Gminy Dąbrowa Tarnowska, Gminy Gnojnik, Gminy Lisia Góra, Gminy Ryglisce, Gminy Zakliczyn, Gminy Żabno), które spełniły wymogi formalne i zostały zakwalifikowane do udziału w projekcie.

#### § 5 Warunki uczestnictwa

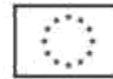
1. Kandydaci na uczestników projektu muszą spełniać następujące kryteria dostępu:
  - a) mieszkać na terenie subregionu tarnowskiego
  - b) być opiekunem nieformalnym osoby niesamodzielnej
  - c) być osobą niesamodzielną, która ze względu na wiek/stan zdrowia/niepełnosprawność wymaga opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego;
2. Stan zdrowia osoby niesamodzielnej nie jest przeciwskazaniem do pobytu we ośrodku.
3. Kandydaci na uczestników projektu zobowiązani są do złożenia wymaganych dokumentów wymienionych w § 6 pkt 13.

#### § 6 Rekrutacja uczestników

1. Rekrutacja do projektu prowadzona jest za pośrednictwem Komisji Rekrutacyjnej w skład, której wchodzi: Koordynator projektu, Asystent Koordynatora, Kierownik zespołu pielęgniarek, Pracownik Socjalny, doradca wsparcia oraz lekarz.
2. Rekrutacja prowadzona jest z zapewnieniem bezstronności i przejrzystości procesu zgodnie z zasadą równości szans i niedyskryminacji, w tym równości płci i dostępności dla osób niepełnosprawnych. Rekrutacja prowadzona jest w sposób ciągły przez cały czas trwania projektu.
3. Po zweryfikowaniu poprawności złożonych dokumentów zgłoszeniowych, Komisja Rekrutacyjna dokonuje oceny sytuacji kandydata na uczestnika projektu, w tym także stanu jego zdrowia. Po każdym spotkaniu Komisji rekrutacyjnej sporządzany jest protokół z jej pracy wraz z listą rankingową.
4. **Czas rozpatrzenia wniosków o zakwalifikowanie do projektu – do 30 dni od daty złożenia kompletnych dokumentów.** W przypadku braków formalnych w dokumentacji, czas biegnie od daty złożenia kompletnych dokumentów.
5. Kryteria dodatkowe (punkty przyznawane na podstawie oświadczeń z załącznika nr 1):

#### Opiekun:

- Osoba zagrożona ubóstwem/wykluczeniem społecznym doświadczająca wielokrotnego wykluczenia społecznego czyli wykluczenia z powodu więcej niż jednej z przesłanek określonych w ustawie o pomocy społecznej – oświadczenie – 1 pkt
- Osoba zamieszkująca na obszarach zdegradowanych objętych rewitalizacją - oświadczenie – 1 pkt



- Osoba korzystająca z Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa – oświadczenie – 1 pkt
- Osoba zamieszkująca tereny gmin – Lidera i partnerów projektu – oświadczenie – 2 pkt
- Osoba posiadająca oświadczenie o niepełnosprawności – orzeczenie o niepełnosprawności/zaświadczenie lekarza: stopień umiarkowany – 1 pkt, stopień znaczny – 2 pkt
- Kobieta – 1 pkt

### **Osoba niesamodzielną:**

- Dochód niższy lub równy 150% kryterium dochodowemu zgodnie z ustawą o pomocy społecznej – oświadczenie – 1 pkt
  - Osoby leżące – oświadczenie - 2 pkt
  - Osoby poruszające się na wózkach inwalidzkich lub przy pomocy innych urządzeń – oświadczenie - 1 pkt
3. Ocenie podlegać będzie również ogólny stan osoby niesamodzielnej – na podstawie dokumentów wypełnionych przez lekarza pierwszego kontaktu (zał. nr 4) z dołączoną do niego skalą Barthel.
  4. O przyjęcie do Centrum na pobyt całonocny mogą ubiegać się osoby niesamodzielne, które przedłożą zaświadczenie lekarza POZ o braku przeciwwskazań do umieszczenia w Centrum wraz ze skalą Barthel oraz uzyskają pozytywną opinię lekarza wchodzącego w skład komisji rekrutacyjnej.
  5. Dokumenty rekrutacyjne można składać osobiście lub za pomocą poczty tradycyjnej na adres 33-100 Tarnów, ul. Sanguszków 28A oraz mailowo: [rekrutacja@bezpiecznaprzystan.com.pl](mailto:rekrutacja@bezpiecznaprzystan.com.pl)
  6. Za datę złożenia dokumentów przyjmuje się datę wpływu poprawnie, kompletnie wypełnionej dokumentacji, a nie datę wypełnienia lub wysłania formularza.
  7. Dokumenty muszą być wypełnione czytelnie na właściwym formularzu zgłoszenia, w języku polskim i podpisane we wszystkich wskazanych miejscach. Rozpatrywane będą tylko kompletne wnioski, zawierające wszystkie poprawnie wypełnione i podpisane formularze. Niekompletne wnioski zostaną odrzucone ze względów formalnych, chyba, że osoba składająca wniosek dokona jego korekty. W powyższym przypadku datą złożenia wniosku będzie data złożenia poprawnie wypełnionej korekty wniosku.
  8. Złożenie dokumentów rekrutacyjnych nie jest równoznaczne z przyjęciem do udziału w projekcie. O zakwalifikowaniu kandydata do udziału w projekcie decyduje spełnienie wymaganych kryteriów uczestnictwa, zakwalifikowanie przez Komisję Rekrutacyjną i umieszczenie na liście rankingowej. Następnie osoby zakwalifikowane do projektu podpisują umowę określającą zasady uczestnictwa w projekcie i są kierowane do doradcy wsparcia celem przygotowania Indywidualnego Planu Pomocy i Wsparcia.
  9. W przypadku, gdy liczba zgłoszeń do danego cyklu pobytowego przekroczy dostępną liczbę miejsc, kandydaci zostaną włączeni do kolejnego pierwszego wolnego cyklu lub wpisani na listy rezerwe. Udział w projekcie będzie możliwy w przypadku zwolnienia się miejsca.



10. Za dzień rozpoczęcia udziału w projekcie przyjmuje się datę rozpoczęcia pierwszej formy wsparcia.
11. Kandydatom nie przysługuje prawo odwołania się od wyników rekrutacji.
12. Informacja o zakwalifikowaniu się kandydata do projektu wraz z informacją na temat terminu rozpoczęcia wsparcia może być przekazana kandydatowi telefonicznie.

### **13. Wykaz dokumentów całodobowej opieki zastępczej w Ośrodku.**

- ← - Formularz (wniosek) zgłoszeniowy dla opiekuna i osoby niesamodzielnej – załącznik nr 1
- Deklaracja uczestnictwa w projekcie dla opiekuna i osoby niesamodzielnej – załącznik nr 2
- Oświadczenie o zapoznaniu się z listą niezbędnego wyposażenia osoby niesamodzielnej na czas pobytu w Ośrodku/opieki w środowisku – załącznik nr 3
- Zaświadczenie lekarza POZ o braku przeciwwskazań do umieszczenia osoby niesamodzielnej w ośrodku w ramach całodobowej opieki zastępczej wraz z informacją o przebytych chorobach, stosowanym leczeniu, diecie oraz skalą Barthel – załącznik nr 4

### **Wykaz dokumentów opieki zastępczej w środowisku.**

- Formularz (wniosek) zgłoszeniowy dla opiekuna i osoby niesamodzielnej – zał. nr 1
  - Deklaracja uczestnictwa w projekcie dla opiekuna i osoby niesamodzielnej – zał. nr 2
  - Zaświadczenie opiekuna nieformalnego o stanie zdrowia osoby niesamodzielnej – zał. nr 3
14. Uczestnik projektu zobowiązuje się do każdorazowego powiadomienia o zmianie danych osobowych przekazanych podczas procesu rekrutacji oraz bieżącego informowania o wszystkich zdarzeniach mogących zakłócić dalszy udział opiekuna jak również osoby niesamodzielnej w projekcie.
  15. Zakończenie uczestnictwa w projekcie następuje z chwilą:
    - a) zrealizowania wsparcia określonego w Indywidualnym Planie Pomocy i Wsparcia dla Uczestnika projektu
    - b) dobrowolnej rezygnacji z uczestnictwa w projekcie złożonej na załączniku nr 5
    - c) naruszenia postanowień Regulaminu rekrutacji i udziału w projekcie, Regulaminu pobytu w ośrodku, Regulaminu opieki zastępczej w środowisku, Regulaminu organizacji warsztatów i szkoleń lub Regulaminu wypożyczalni (o czym uczestnik projektu powiadamiany jest w formie pisemnej)
    - d) znacznego pogorszenia się stanu zdrowia lub śmierci uczestnika projektu



22. Osoba, która zakończyła udział w projekcie ma prawo, na własny wniosek, otrzymać zaświadczenie potwierdzające fakt uczestnictwa w projekcie.

#### § 7 Postanowienia końcowe

1. Subregionalne Centrum zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Informacje o ewentualnej zmianie Regulaminu zostaną zamieszczone na stronie internetowej projektu „Wsparcie opiekunów nieformalnych osób niesamodzielných w subregionie tarnowskim”: [www.bezpiecznaprzystan.com.pl](http://www.bezpiecznaprzystan.com.pl)
2. Niniejszy regulamin wchodzi w życie z dniem 01.01.2022 roku i obowiązuje do końca realizacji projektu.